

Sáng ngày 9 tháng 11 năm 2022 trình PTDTBT TH&THCS Trà Nam tổ chức tuyên truyền, phòng chống dịch sốt xuất huyết cho CBGVNV và học sinh toàn trường. Đến dự có đồng chí Võ Đăng Chín, Bí thư chi bộ, hiệu trưởng nhà trường; đồng chí Trần Văn Thế ng PHT cũng tất cả cán bộ, giáo viên và học sinh toàn trường. Buổi tuyên truyền đã cung cấp cho giáo viên và học sinh những kiến thức phòng và chống bệnh sốt xuất huyết; nguyên nhân gây bệnh, cách nhận biết.

I. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.

- Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rất phổ biến, có 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.

II. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

Bệnh chừa có thể có diễn biến phức tạp và chừa có thể xin phòng bệnh.

Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 tip gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau.

III. Các điểm cần lưu ý truyền bệnh sốt xuất huyết:

Mu i có màu đen, thân và chân có nh ng đ m tr ng th ng đ c g i là mu i v n.

Mu i v n cái đ t ng i vào ban ngày, đ t m nh nh t là vào sáng s m và chi u t i.

Mu i v n th ng trú đ u c các góc/xó t i trong nhà, trên qu n áo đ c bi t qu n áo cod mùi m hôi, chăn màn, dây ph i và các đ dùng trong nhà.

Mu i v n đ tr ng, sinh s n c các ao, vũng n c ho c các đ ng c ch a n c s ch trong và xung quanh nhà nh b n c, chum, v i, xô, ch u, gi ng n c, h c cây, hòn non b ... các đ v t ho c đ ph th i có ch a n c nh l hoa, bát n c kê ch n, l p xe, v d a, v s a chua, máng thoát n c m a b t c...Mu i v n phát tri n m nh vào mùa m a, khi nhi t đ trung bình hàng tháng v t trên 20° C.

IV. Bi u hi n c a b nh s t xu t huy t:

S t cao đ t ng t 39 - 40 đ C, kéo dài 2 - 7 ngày.

Đau đ u đ đ i vùng trán.

Đau h c m t, đau ng i, các kh p

Bu n nôn

Phát ban

Xuất huyết: đỏ da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa....

V. Nguyên nhân tiềm ẩn:

Shock do thoát dịch ra khỏi lòng mạch máu

Xuất huyết nội tạng: tim, não, thận, xuất huyết tiêu hóa...

VI. Cần làm gì khi nghi ngờ bệnh sốt xuất huyết:

1. Đi khám tại cơ sở y tế để chẩn đoán và điều trị theo hướng dẫn bác sĩ; khám lại theo hướng

2. Theo dõi và chăm sóc tại cơ sở y tế:

Hoạt động khi nhiệt độ cơ thể $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ trở lên bằng **Paracetamol**, lau nguội bằng nước mát khi sốt cao

Uống nhiều nước: dung dịch Oresol, nước trái cây...

Ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu: Cháo, súp, sữa, thức phẩm giàu vitamin C

Nằm màn che ngày và đêm, nghỉ ngơi tại giường

Theo dõi hàng ngày các triệu chứng cho đến khi hết sốt 2 ngày.

1. Dấu hiệu ngay lập tức khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:

Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ cơ thể nhanh dưới 36C; da xanh, lạnh và ẩm

Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có triệu chứng sốt xuất huyết trên da

Nôn liên tục hoặc nôn ra máu

Đi ngoài phân đen

Ngã lị bì hoặc quỵ khóc (trẻ em)

Đau bụng

Khát nước (khô miệng)

Khó thở

VII. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:

Cách phòng bệnh tốt nhất: là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Lo ngại nỗi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:

+ Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

+ Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.

+ Thau rửa các dụng cụ chứa nước vại và nhũ (lu, chum, xô chậu...) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bìa lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muỗi hoặc đổ vào bát nước kê chân chôn/tủ để ngăn chôn bát, thay nước bình hoa/bình bông.

- Phòng chống muỗi đốt:

+ Mặc quần áo dài tay.

+ Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.

+ Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...

+ Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.

+ Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

Mô tả hình ảnh nội dung của buổi truyền truyền.



Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ 04, 09 Tháng 11 2022 09:22 -





Ảnh, tin bài: Đăng Chấn